

Wiesenschmaus

bei mir zu Haus



mit Gertraud Dullnig

Akademische Freizeitpädagogin
Dipl. Vegane Ernährungstrainerin

Was bescheiden am Wegesrand oder in einer Wiese wächst, verliert man schnell aus den Augen. Aber Wiesenkräuter sind nicht nur schmackhaft in unterschiedlichen Gerichten, sie besitzen auch viele wertvolle und gesundheitsfördernde Inhaltsstoffe.

Gemeinsam besprechen, suchen, bestimmen, verarbeiten und genießen wir in einem interaktiven Workshop diese wertvolle Ressource vor unserer Haustür und lernen, wie wir sie mit ein wenig Kreativität ganz einfach im Alltag integrieren können.

TERMIN: Samstag, 12. April 2025

DAUER: 10:00 bis 14:00 Uhr

WO: 9852 Trebesing, Großhattenberg 19

KOSTEN: € 12,00

ANMELDUNG: Gesunde Gemeinde Trebesing, ☎ 04732/2391

ANMELDESCHLUSS: 3. April 2025 (mind. 6, max. 8 TeilnehmerInnen)

Auf Ihre Anmeldung freut sich
der Bürgermeister der „Gesunden Gemeinde“ Trebesing Arnold Prax,
GG-Arbeitskreisleiter DI Christian Genshofer
und die Referentin Gertraud Dullnig.

In Zusammenarbeit mit Familija und gefördert aus den Mitteln:

LAND  KÄRNTEN